

# SISTEM KOORDINASI

## Pertemuan 2



**By: Lidia Martanti**





# TUJUAN PEMBELAJARAN

Menyajikan pengaruh pola hidup terhadap kelainan pada struktur dan fungsi organ sistem koordinasi

**Menyajikan cara yang digunakan untuk menangani gangguan pada sistem koordinasi**





# AMNESIA

Ketidakmampuan seseorang untuk mengingat apa yang terjadi dalam suatu periode di masa lampau akibat goncangan batin / cedera otak



# PARKINSON

Suatu gangguan sistem saraf pusat yang mempengaruhi gerakan, sering disertai tremor.





# POLIOMIELITIS

Penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus yang menyerang neuron motor sistem saraf pusat..





# + **CUTTER / SELF INJURY**



Penderita seringkali sengaja melukai dirinya sendiri pada saat stress atau bingung.

Terkadang *self injury* yang dilakukan oleh para remaja dilakukan untuk mencari perhatian atau mengalihkan masalah yang sedang mereka hadapi.

**Gejala yang bias dilihat:** memiliki sejumlah luka bekas sayatan, memar, luka benturan, dan luka bakar pada beberapa bagian tubuh. lebih senang menyendiri dan menjauh dari keramaian, Senang mengumpulkan benda tajam, Berpakaian tertutup



# Epilepsi

## Penyebab


Penyakit epilepsi atau ayan adalah suatu kondisi yang dapat menjadikan seseorang mengalami kejang secara berulang karena terjadi aktivitas listrik abnormal pada otak.

Gangguan listrik di otak dapat disebabkan antara lain oleh kerusakan jaringan (misalnya tumor) dan akibat gejala sisa dari suatu penyakit (infeksi, cedera kepala, gangguan pembuluh darah otak, cacat lahir, dan sebagainya). Dapat juga penyebabnya tidak diketahui atau faktor genetik.

## Gejala

- Merasa pusing
- Pandangan berkunang-kunang
- Alat pendengaran kurang sempurna
- Keluar keringat berlebihan
- Dari mulut keluar busa

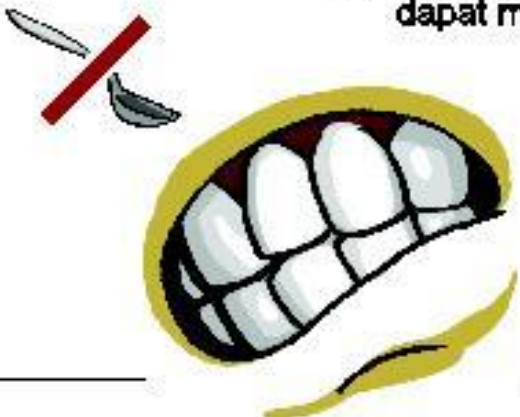
## Pertolongan Pertama



▶ Longgarkan bajunya, miringkan kepalanya ke samping untuk mencegah lidahnya menutupi jalan pernapasan.



▶ Setelah kejang biarkan penderita beristirahat.



▶ Biarkan kejang berlangsung. Jangan memasukkan benda keras di antara giginya karena dapat menyebabkan gigi patah.



▶ Laporkan kepada keluarga terdekat untuk pengobatan oleh dokter.



▶ Bila serangan berulang-ulang dalam waktu singkat atau penderita terluka berat, bawa segera ke dokter atau rumah sakit terdekat.





Alzheimer's Indonesia

# Kenali 10

Gejala Umum Demensia Alzheimer  
Dari Sekarang!

## 1 Gangguan Daya Ingat

Sering lupa akan kejadian yang baru saja terjadi, lupa janji, menanyakan dan menceritakan hal yang sama berulang kali, lupa tempat parkir di mana (dalam beberapa minggu).



## 2 Sulit Fokus

Sulit melakukan aktivitas, pekerjaan sehari-hari, lupa cara memasak, mengoperasikan telepon, handphone, tidak dapat melakukan perhitungan sederhana, bekerja dengan waktu yang lebih lama dari biasanya.



## 3 Sulit Melakukan Kegiatan Familiar

Seringkali sulit untuk merencanakan atau menyelesaikan tugas sehari-hari, bingung cara mengemudi, sulit mengatur keuangan.



## 4 Disorientasi

Bingung akan waktu (tanggal, hari-hari penting), bingung dimana mereka berada dan bagaimana mereka sampai disana, tidak tahu jalan pulang kembali ke rumah.



## 5 Kesulitan Memahami Visuo Spasial

Sulit untuk membaca, mengukur jarak, membedakan warna, membedakan sendok atau garpu, tidak mengenali wajah sendiri di cermin, menabrak cermin, menuangkan air di gelas namun tumpah dan tidak tepat perhitungannya.



## 6 Gangguan Berkomunikasi

Kesulitan berbicara dan mencari kata yang tepat untuk menjelaskan suatu benda, seringkali berhenti di tengah percakapan dan bingung untuk melanjutkan.



## 7 Menaruh Barang Tidak Pada Tempatnya

Lupa dimana meletakkan sesuatu, bahkan kadang curiga ada yang mencuri atau menyembunyikan barang tersebut.



## 8 Salah Membuat Keputusan

Berpakaian tidak serasi, memakai kaos kaki berbeda karena antara kiri & kanan, Tidak dapat merawat diri dengan baik, tidak dapat memahami jumlah uang yang perlu dibayar dalam transaksi.



## 9 Menarik Diri dari Pergaulan

Tidak memiliki semangat ataupun inisiatif untuk melakukan aktivitas atau hobby yang biasa dinikmati, tidak terdapat semangat untuk pergi bersosialisasi.



## 10 Perubahan Perilaku & Kepribadian

Emosi berubah secara drastis, menjadi bingung, curiga, depresi, takut atau terkejut yang berlebihan pada anggota keluarga, mudah kecewa, marah dan putus asa baik di rumah maupun dalam pekerjaan.







KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



# Stroke

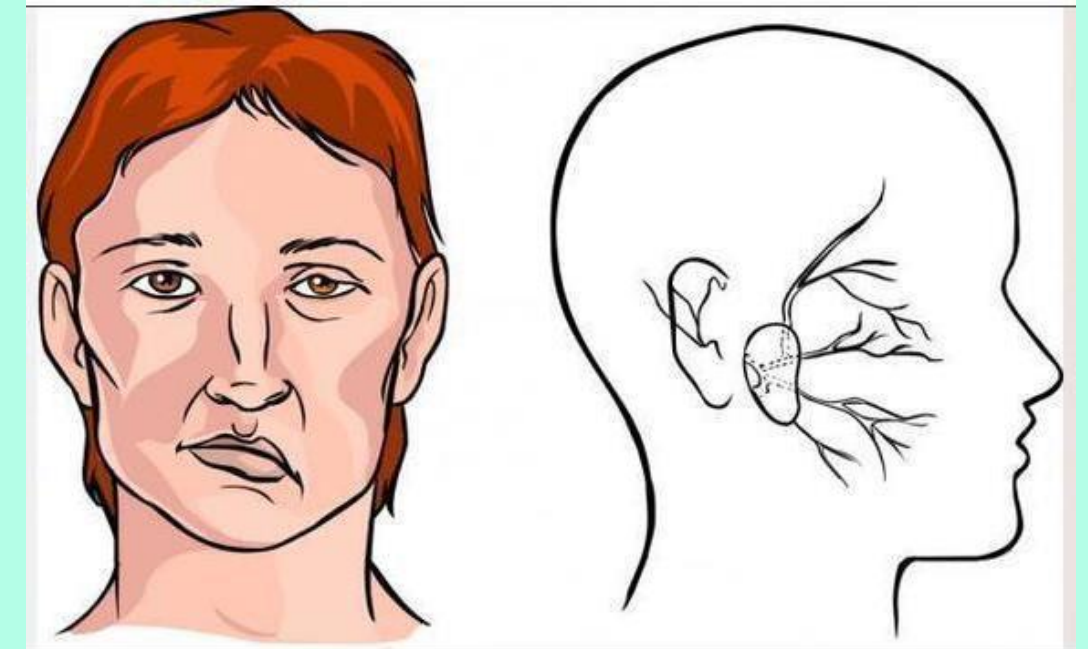
Stroke adalah penyakit pembuluh darah otak.

Definisi menurut WHO, Stroke adalah suatu keadaan dimana ditemukan tanda-tanda klinis yang berkembang cepat berupa defisit neurologik fokal dan global, yang dapat memberat dan berlangsung lama selama 24 jam atau lebih dan atau dapat menyebabkan kematian, tanpa adanya penyebab lain yang jelas selain vascular.



**Stroke terjadi**  
apabila pembuluh darah otak  
mengalami penyumbatan atau pecah.

Akibatnya sebagian otak tidak mendapatkan pasokan darah yang membawa oksigen yang diperlukan sehingga mengalami kematian sel/jaringan.





# BAHAYA STROKE 1



## Kematian

Kematian merupakan akibat dan bahaya terberat dari penderita stroke. Kematian dapat disebabkan Stroke hemoragik(perdarahan) maupun non hemoragik (bukan perdarahan) yaitu kondisi dimana pembuluh darah otak mengalami penyumbatan atau pecah.



## Kelumpuhan

Kelumpuhan akibat Stroke dapat terjadi pada sistem anggota tubuh terutama anggota gerak seperti tangan, kaki dan anggota gerak lainnya yang tidak bisa melakukan gerak lagi/tidak berfungsi seperti biasanya.



## Koma

Koma akibat Stroke yaitu situasi darurat medis ketika seseorang mengalami gangguan kesadaran dalam jangka waktu tertentu karena menurunnya aktivitas dalam otak.

# BAHAYA STROKE 2

## Kerusakan jaringan saraf



Stroke juga dapat mengakibatkan rusaknya jaringan saraf pada tubuh sehingga anggota penting dalam tubuh tidak bisa berfungsi lagi dengan baik. Otak tidak bisa sinkron dengan anggota tubuh lainnya dalam bekerja.

## Sulit Berbicara



Sulit berbicara merupakan gangguan yang terjadi akibat adanya stroke yang menyebabkan kerusakan pada area bicara di otak (area broca). Gangguan bicara terjadi dengan gejala bicara yang tidak beraturan, cedal serta susah dalam mengeluarkan kata-kata.



## Penglihatan Kabur

Stroke dapat mengakibatkan bagian saraf di otak yang menuju ke penglihatan terganggu sehingga pandangan menjadi kabur dan tidak jelas lagi. Jika dibiarkan berakibat pada kebutaan atau tidak bisa melihat lagi karena fungsi penglihatannya benar-benar telah rusak.



# BAHAYA STROKE 3



## Gangguan Kognitif

Gangguan kognitif akan terjadi akibat sel saraf di dalam otak sudah tidak lagi bekerja secara normal karena Stroke. Orang yang terkena Stroke akan mengalami kelemahan dalam berpikir/kesulitan berkonsentrasi.



## Kaki dan Tangan Lemah

Lemahnya anggota gerak pada kaki dan tangan seperti kesulitan berjalan; memegang benda merupakan salah satu akibat dari Stroke.



## Kehilangan Keseimbangan

Stroke dapat mengakibatkan ketidakseimbangan gerak. Jika seseorang merasakan terjadinya ketidakseimbangan pada salah satu anggota gerak tubuh maka waspadalah karena mungkin tersebut Stroke. Kondisi ini dapat menetap bila tidak ditangani segera.

# BAHAYA STROKE 4

## Wajah Terlihat Tidak simetris

Otot wajah dikendalikan oleh otak sehingga penderita Stroke akan mengalami gangguan gerak pada wajah dan bila tidak ditangani dengan segera maka mengakibatkan otot wajah menjadi tidak simetris secara permanen/menetap.



## Cegukan dan Sesak Nafas

Penderita Stroke sering mengalami cegukan dan sesak nafas yang tidak wajar dengan tiba-tiba dan dalam waktu lama. Hal ini terjadi akibat komplikasi Stroke yang mengenai saraf pernapasan. Apabila tidak ditangani dengan segera akan berakibat fatal.



# PENCEGAHAN ALZHEIMER





# CEGAH Faktor Risiko Antara Penyebab Terjadinya Stroke

>50% kasus  
stroke berhubungan  
dengan **hipertensi** <sup>3)</sup>

**25,8%**  
Penduduk  
menderita  
hipertensi <sup>2)</sup>



1 dari 5 kasus stroke  
berhubungan  
dengan **diabetes** <sup>3)</sup>

**2,1%**  
Penduduk usia >15 th  
penduduk menderita  
diabetes <sup>2)</sup>



1 dari 4 kasus  
stroke  
berhubungan  
dengan **LDL**  
tinggi <sup>3)</sup>

**15,9%**  
Penduduk >10 th  
penduduk >15 th  
memiliki kadar  
LDL tinggi <sup>2)</sup>



1 dari 5 kasus  
stroke terjadi  
karena **fibrilasi  
atrium /irama  
jantung tidak  
teratur** <sup>3)</sup>

**1,5%**  
Penduduk menderita  
penyakit jantung  
koroner <sup>2)</sup>



# CEGAH Faktor Risiko Perilaku Penyebab Terjadinya Stroke

1 dari 5 kasus  
stroke akibat  
**obesitas** <sup>3)</sup>

**15,4%**  
Penduduk  
mengalami  
obesitas <sup>2)</sup>



1 dari 10 kasus  
stroke  
berhubungan  
dengan **merokok** <sup>3)</sup>

**36,3%**  
Penduduk usia >15 th  
yang merokok.  
Perempuan usia >10 th (1,9%) <sup>2)</sup>



1 juta kasus stroke  
berhubungan  
dengan **konsumsi  
alkohol** berlebihan <sup>3)</sup>

**4,6%**  
Penduduk >10 th  
minum minuman  
beralkohol <sup>1)</sup>



1 dari 4 kasus  
stroke akibat  
kurang konsumsi  
buah dan sayur <sup>3)</sup>

**93,5%**  
Penduduk >10 th  
kurang konsumsi  
buah & sayur <sup>2)</sup>





## MITOS & FAKTA Tentang Stroke

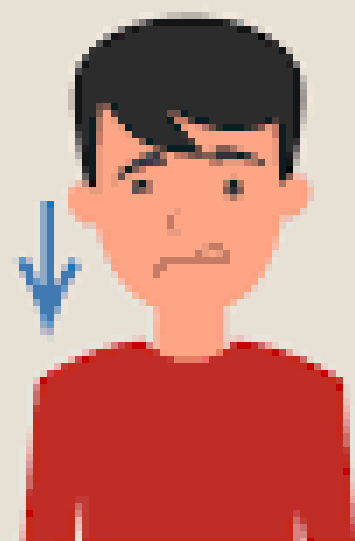
### MITOS

Tidak ada obat yang menyembuhkan Stroke



### FAKTA

Bila ditemukan gejala/ tanda Stroke lebih dini, segera datang ke FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN dilakukan PENGOBATAN untuk MENYEMBUHKAN STROKE



Senyum tidak simetris  
Memenceng ke satu sisi,  
tersedak, sulit menelan  
atau muntah secara tiba-tiba

## MITOS & FAKTA TENTANG STROKE

### MITOS ✖

Stroke terjadi hanya pada Penderita Jantung



### FAKTA ✔

Stroke adalah "BRAIN ATTACK" SERANGAN OTAK yang bisa terjadi pada SIAPA SAJA. Penderita Jantung, Diabetes, dan Hipertensi mempunyai risiko yang lebih tinggi





**Silakan untuk mulai memberikan pendapat anda, dari sumber yang anda dapatkan**

