



# Denial



Keysha, keisha, teresya, paris



what?



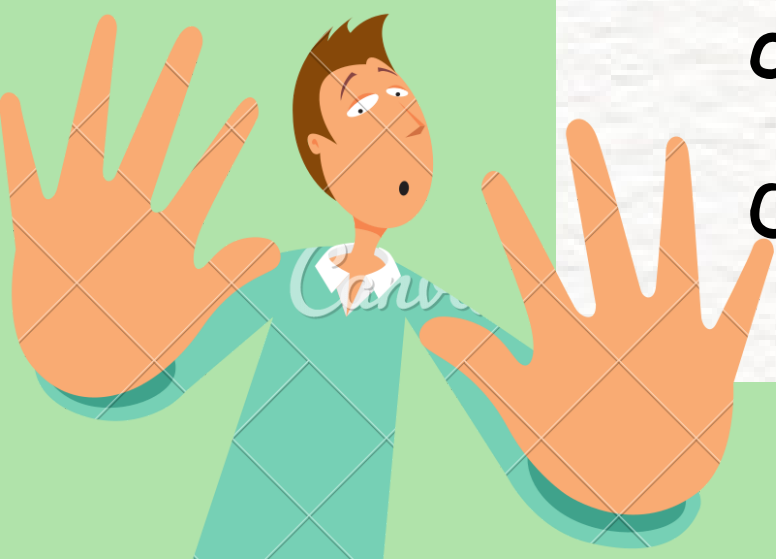
# Apa itu denial?

Denial adalah sikap yang menyatakan bahwa suatu pernyataan atau dugaan tidak benar. Pertahanan diri yang melibatkan pengabaian terhadap realitas atau situasi yang ada untuk menghindari kecemasan



# Contoh

1. si David mengatakan kalau dia merokok hanya saat stress saja padahal dia merokok tiap saat walau tidak stress
2. kasus kdrt dimana cewenya mengatakan bahwa cowonya baik sekali padahal cowonya sering memukuli dan kasar kepada cewenya. Penyangkalan ini karena cewenya takut mengatakan yang sebenarnya






# Contoh

3. kasus bullying dimana ketika pelaku dilaporkan pasti tidak akan mengakuinya, sedangkan ia mengatakan bahwa itu adalah bercandaan saja. padahal apa yang dia lakukan terhadap temannya merupakan bentuk bullying.

4. kasus dimana ada seseorang di masa lalu melakukan kejahatan, tapi pada saat sekarang ini ia tidak mengakuinya atau bercerita tidak sesuai dengan kejadian aslinya karena di dalam pikirannya dan dirinya sudah terjadi denial terlebih dahulu





**Pernahkan kalian  
melakukan denial  
terhadap diri kalian  
sendiri?**



Thank You!



