



## **Mekanisme Pertahanan Diri**

# **Pembentukan Reaksi**



**By : Azra, Samuel, Priscilla, Natania**



**BK**



# Introduction

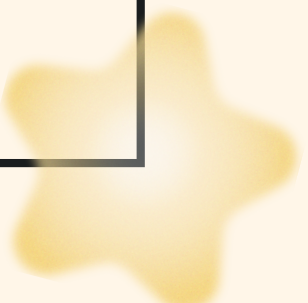


## Pembentukan Reaksi

-> Menyembunyikan perasaan atau motif yang sebenarnya sedang terjadi dengan bertingkah atau bertindak sebaliknya.

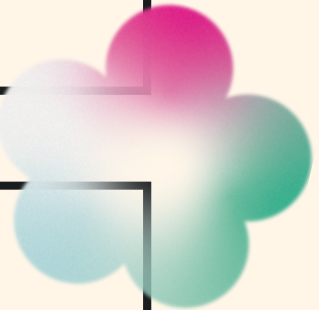
## Sejarah

Sejarah teori pembentukan reaksi berawal dari teori konsep mekanisme pertahanan yang pada awalnya diusulkan pada akhir 1800-an oleh Sigmund Freud sebagai bagian dari teori psikoanalitiknya.

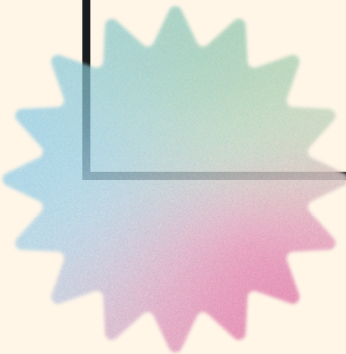




# Dampak Positif (+)

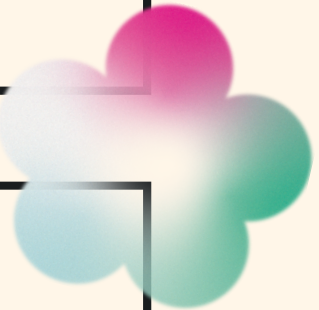


**Pembentukan reaksi dapat mempertahankan diri terhadap pikiran atau perasaan apa-pun yang menurut individu itu tidak dapat diterima karena standar pribadi, keluarga, komunitas, atau masyarakat.**

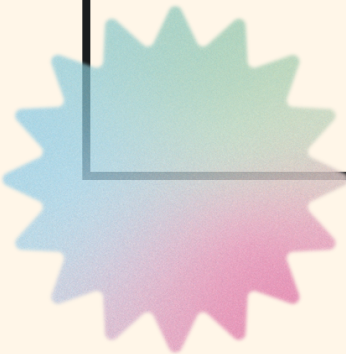




# Dampak Negatif (-)



**Pembentukan reaksi ini dapat menjadi masalah seiring dengan berjalannya waktu. Hal ini dapat menekan diri seseorang secara otentik, yang bisa membahayakan kesejahteraan seseorang tersebut.**





# CONTOH

**1. Contohnya orang yang tengah mengalami frustrasi justru berperilaku dengan sangat positif, begitu pula sebaliknya**



## Bunuh Diri

# Diduga Frustasi Karena Cinta, Remaja di Malang Pilih Akhiri Hidupnya Usai Kirim Pesan untuk Pacarnya

Selasa, 18 September 2018 18:10 WIB

## Berita Kriminalitas

# Akibat Frustasi, Eks Bendahara Pengeluaran Dinkes Bangka Belitung Sempat Berniat Akhiri Hidup

Senin, 18 Juli 2022 15:41

detikJabar / Berita

# ODGJ di Pangandaran Terus Nambah, Pemicunya Putus Cinta-Ilmu Gaib

Aldi Nur Fadillah - detikJabar

Selasa, 02 Agu 2022 14:03 WIB

Kompas.com > Regional

# Siswi SMA Tewas Gantung Diri di Sekolah Diduga karena Putus Cinta

Kompas.com, 21 Desember 2021, 13:32 WIB

# CONTOH

2. Ibu yang tidak mengingini anaknya, namun ketika anaknya lahir memberi perhatian lebih.



# Deretan Artis yang Mengaku Hamil di Luar Nikah, Nomor 5 Mantan Vokalis Girlband Terkenal

Selvianus | Sabtu, 26 Februari 2022 - 09:38:00 WIB

## Ini Dia Sosok Kekasih Wenny Ariani yang Rela Merawat Anak Diduga Hasil Hubungan Gelapnya dengan Rezky Aditya

Ayudya Winessa - Jumat, 3 Juni 2022 | 14:00 WIB



Home > News

## Ibu Bayi 'Manusia Silver' Ngaku Warga Tanah Abang, Hamil di Luar Nikah dan Diusir Keluarga, Membesarkan Anak Sendiri Tanpa Suami

Senin, 27 September 2021  
13:36 WIB



Berita Semarang

## Cerita Rois, Pendiri Panti Asuhan Rawat Puluhan Bayi Hasil Hubungan Gelap di Semarang

Selasa, 14 Juni 2022 07:37



Home / Berita Terbaru

## Bupati Jember Minta Tidak Ada Lagi Kasus Pembuangan Bayi

Pemkab Jember • 29/04/2022 🔥 241

# CONTOH

**3. Motivator yang mengedukasi untuk menjadi produktif dan menggunakan waktu dengan baik, namun dia sendiri bertindak sebaliknya.**

# CONTOH

4. Laki-laki yang merasa dirinya kurang maskulin, namun ia mengimbangnya dengan bertindak agresif dan macho.



# CONTOH

**5. Anak muda yang menyatakan bahwa ia dan ibunya memiliki hubungan yang sempurna, namun sebenarnya mereka memiliki konflik dan perselisihan.**



# CONTOH

6. Anak muda yang tiap akan berpisah dengan orangtuanya mengungkapkan perasaan tidak sukanya untuk menghindari dirinya mengakui perasaan cintanya pada mereka.

# Team



# References

<https://dosenpsikologi.com/jenis-mekanisme-pertahanan-diri>

<https://www.materikonseling.com/2021/07/pembentukan-reaksi-pada-seseorang.html?m=1>

[https://fhandypandey.com/pengertian-fungsi-dan-jenis-jenis-mekanisme-pertahanan-diri-self-defense-mechanism-](https://fhandypandey.com/pengertian-fungsi-dan-jenis-jenis-mekanisme-pertahanan-diri-self-defense-mechanism-1786/#Reaksi_FormasiPembentukan_Reaksi)

[1786/#Reaksi\\_FormasiPembentukan\\_Reaksi](https://fhandypandey.com/pengertian-fungsi-dan-jenis-jenis-mekanisme-pertahanan-diri-self-defense-mechanism-1786/#Reaksi_FormasiPembentukan_Reaksi)



# Thank you!



Pertanyaan : Sebutkan contoh lain dari pembentukan reaksi!