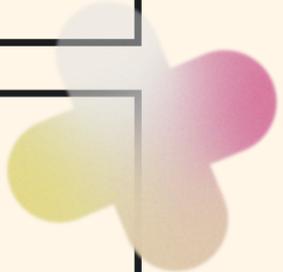


Mekanisme Pertahanan Diri



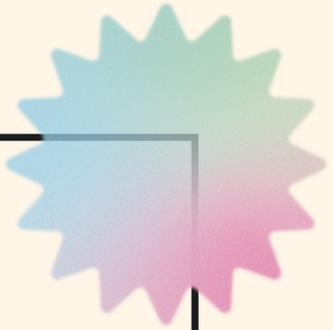
Pembentukan Reaksi



By : Azra, Samuel, Priscilla, Natania

BK

Introduction

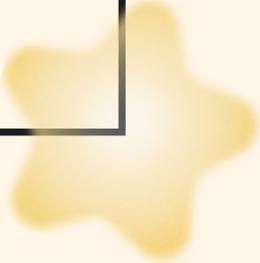


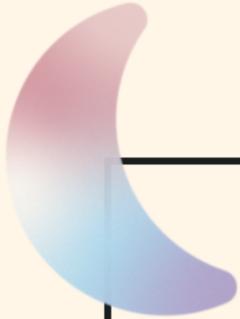
Pembentukan Reaksi

-> Menyembunyikan perasaan atau motif yang sebenarnya sedang terjadi dengan bertingkah atau bertindak sebaliknya.

Sejarah

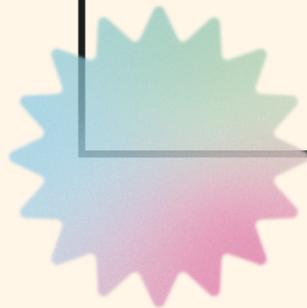
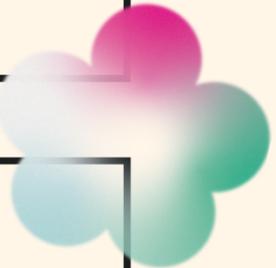
Sejarah teori pembentukan reaksi berawal dari teori konsep mekanisme pertahanan yang pada awalnya diusulkan pada akhir 1800-an oleh Sigmund Freud sebagai bagian dari teori psikoanalitiknya.

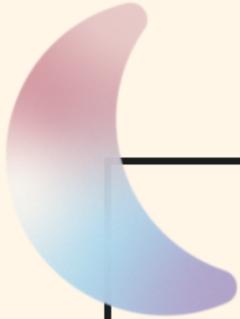




Dampak Positif (+)

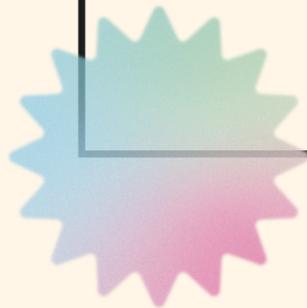
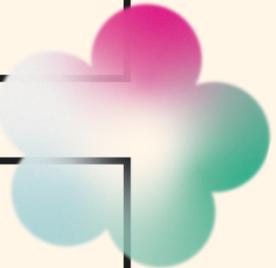
Pembentukan reaksi dapat mempertahankan diri terhadap pikiran atau perasaan apa-pun yang menurut individu itu tidak dapat diterima karena standar pribadi, keluarga, komunitas, atau masyarakat.





Dampak Negatif (-)

Pembentukan reaksi ini dapat menjadi masalah seiring dengan berjalannya waktu. Hal ini dapat menekan diri seseorang secara otentik, yang bisa membahayakan kesejahteraan seseorang tersebut.



CONTOH

1. Contohnya orang yang tengah mengalami frustrasi justru berperilaku dengan sangat positif, begitu pula sebaliknya



Bunuh Diri

Diduga Frustasi Karena Cinta, Remaja di Malang Pilih Akhiri Hidupnya Usai Kirim Pesan untuk Pacarnya

Selasa, 18 September 2018 18:10 WIB

Berita Kriminalitas

Akibat Frustasi, Eks Bendahara Pengeluaran Dinkes Bangka Belitung Sempat Berniat Akhiri Hidup

Senin, 18 Juli 2022 15:41

detikJabar / Berita

ODGJ di Pangandaran Terus Nambah, Pemicunya Putus Cinta-Ilmu Gaib

Aldi Nur Fadillah - detikJabar

Selasa, 02 Agu 2022 14:03 WIB

Kompas.com > Regional

Siswi SMA Tewas Gantung Diri di Sekolah Diduga karena Putus Cinta

Kompas.com, 21 Desember 2021, 13:32 WIB

CONTOH

2. Ibu yang tidak mengingini anaknya, namun ketika anaknya lahir memberi perhatian lebih.

Deretan Artis yang Mengaku Hamil di Luar Nikah, Nomor 5 Mantan Vokalis Girlband Terkenal

Selvianus | Sabtu, 26 Februari 2022 - 09:38:00 WIB

Ini Dia Sosok Kekasih Wenny Ariani yang Rela Merawat Anak Diduga Hasil Hubungan Gelapnya dengan Rezky Aditya

Ayudya Winessa - Jumat, 3 Juni 2022 | 14:00 WIB



Home / Berita Terbaru

Bupati Jember Minta Tidak Ada Lagi Kasus Pembuangan Bayi

Pemkab Jember • 29/04/2022 🔥 241

Home > News

Ibu Bayi 'Manusia Silver' Ngaku Warga Tanah Abang, Hamil di Luar Nikah dan Diusir Keluarga, Membesarkan Anak Sendiri Tanpa Suami

Senin, 27 September 2021
13:36 WIB



Berita Semarang

Cerita Rois, Pendiri Panti Asuhan Rawat Puluhan Bayi Hasil Hubungan Gelap di Semarang

Selasa, 14 Juni 2022 07:37

CONTOH

3. Motivator yang mengedukasi untuk menjadi produktif dan menggunakan waktu dengan baik, namun dia sendiri bertindak sebaliknya.

CONTOH

4. Laki-laki yang merasa dirinya kurang maskulin, namun ia mengimbangnya dengan bertindak agresif dan macho.

CONTOH

5. Anak muda yang menyatakan bahwa ia dan ibunya memiliki hubungan yang sempurna, namun sebenarnya mereka memiliki konflik dan perselisihan.

CONTOH

6. Anak muda yang tiap akan berpisah dengan orangtuanya mengungkapkan perasaan tidak sukanya untuk menghindari dirinya mengakui perasaan cintanya pada mereka.

Team



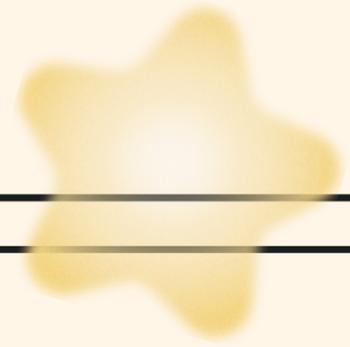
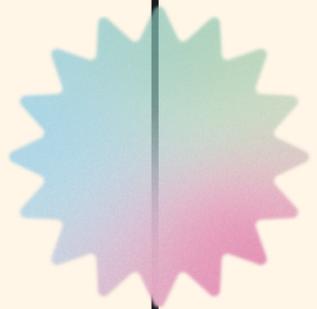
References

<https://dosenpsikologi.com/jenis-mekanisme-pertahanan-diri>

<https://www.materikonseling.com/2021/07/pembentukan-reaksi-pada-seseorang.html?m=1>

[https://fhandypandey.com/pengertian-fungsi-dan-jenis-jenis-mekanisme-pertahanan-diri-self-defense-mechanism-](https://fhandypandey.com/pengertian-fungsi-dan-jenis-jenis-mekanisme-pertahanan-diri-self-defense-mechanism-1786/#Reaksi_FormasiPembentukan_Reaksi)

[1786/#Reaksi_FormasiPembentukan_Reaksi](https://fhandypandey.com/pengertian-fungsi-dan-jenis-jenis-mekanisme-pertahanan-diri-self-defense-mechanism-1786/#Reaksi_FormasiPembentukan_Reaksi)



Thank you!



Pertanyaan : Sebutkan contoh lain dari pembentukan reaksi!