



SISTEM REPRODUKSI (3)

BIOLOGI KELAS 11

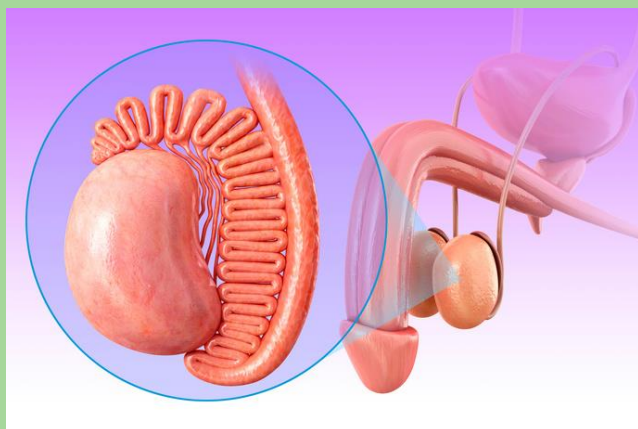
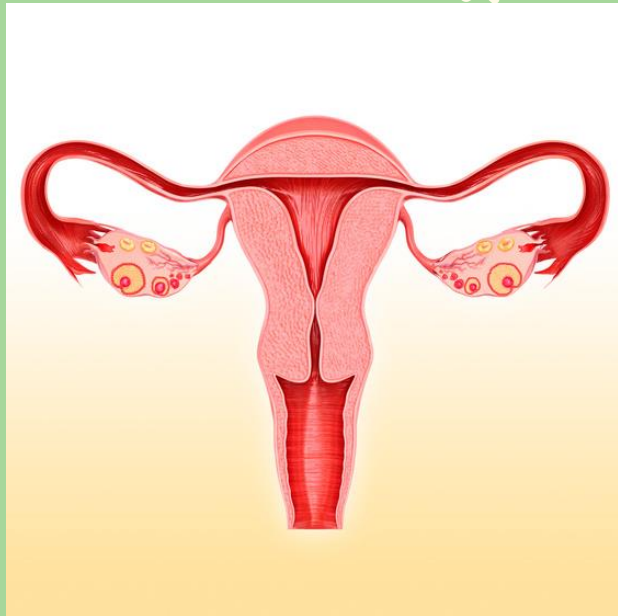
By: Lidia Martanti

TUJUAN PEMBELAJARAN

Menjelaskan Pentingnya ASI bagi ibu dan bayi

Menjelaskan Fungsi dan Tujuan KB

Membuat Poster pentingnya ASI / Tujuan KB



MANFAAT ASI

- Kekebalan tubuh bayi lebih kuat
- Membuat anak cerdas
- Berat badan anak ideal
- Mengurangi risiko alergi pada anak
- Mendapat limpahan kolesterol
- Mengurangi risiko terjadinya sindrom kematian bayi mendadak (SIDS = Sudden infant death syndrome)

MANFAAT ASI

- Memperkuat hubungan ibu dan anak
- Melangsingkan tubuh
- KB alami
- Mengurangi stress
- Mengurangi perdarahan
- Mengurangi risiko penyakit
- Hemat uang

<https://www.alodokter.com/13-manfaat-memberikan-asi-eksklusif>

MANFAAT ASI

- Mengandung zat gizi penting bagi bayi
- Memenuhi seluruh kebutuhan nutrisi bayi
- Meningkatkan kecerdasan bayi
- meningkatkan daya tahan tubuh bayi
- Mencegah serangan penyakit pada bayi
- Mencegah obesitas pada bayi
- Kontrasepsi alami

MANFAAT ASI

- mempercepat pemulihan rahim pascapersalinan
- menurunkan risiko ibu mengalami depresi pasca melahirkan
- menurunkan risiko ibu terserang penyakit
- praktis dan ekonomis

<https://hellosehat.com/parenting/bayi/menyusui/donor-asi/>

JENIS ALAT KONTRASEPSI

- Kondom
- Pil KB
- IUD
- KB suntik
- KB implant atau susuk
- Vasektomi dan Tubektomi

MANFAAT KB

- Mencegah kehamilan yang tidak diinginkan
- Mengurangi risiko aborsi
- Menurunkan angka kematian ibu
- Mengurangi angka kematian bayi
- Membantu mencegah HIV/AIDS
- Mencegah infeksi menular seksual
- Menjaga kesehatan mental keluarga

<https://hellosehat.com/seks/kontrasepsi/program-keluarga-berencana-kb/>

ASI Eksklusif Cegah Stunting

Berikan ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan

Berikan ASI yang pertama keluar & berwarna kekuningan (kolostrum)

Pada usia 6-8 bulan, berikan makanan lumat 3-4 kali dan biskuit/buah lumat 1-2 kali

Berikan Makanan Pendamping ASI (MPASI) untuk anak usia 6 bulan hingga 2 tahun & ASI tetap diberikan sesering mungkin

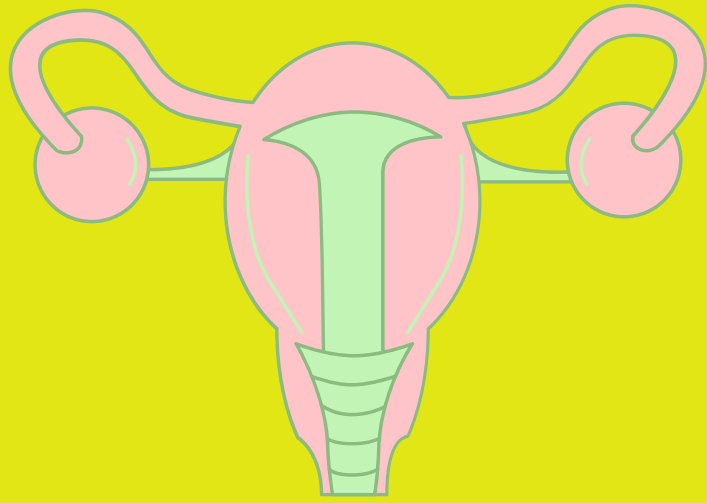
Berikan imunisasi dasar lengkap dan vitamin A

Pantau pertumbuhan balita di Posyandu terdekat

Jangan beri makanan/minuman selain ASI pada bayi usia 0-6 bulan

Susui bayi paling sedikit 8 kali sehari

Lakukan perilaku hidup bersih dan sehat



KELUARGA BERENCANA



**AYO IKUT KB
2 ANAK CUKUP**

Manfaat
Ber KB yaitu:

Mencegah
kehamilan
yang tidak
direncanakan

Meningkatkan
Kesehatan
Ibu dan anak

Meningkatkan
Kecukupan ASI
Dan pola asuh
Yang baik
Bagi anak



Mengatur
Dan
menjarangkan
kehamilan

Mengatur
Dan
menjarangkan
kehamilan

Menurunkan
Risiko kematian
Ibu dan bayi

NI LUH WAHYUNI ULANDARI
18E10023

KESIMPULAN

APA YANG AKAN SAYA LAKUKAN ??

